



# SafeSpace

## CAGLIARI

Uno spazio sicuro  
per donne e ragazze  
straniere

Lunedì 16:00-19:00  
Mercoledì 9:00 -12:00  
Venerdì 10:00 -13:00

via Tasso, 25  
citofono: APS Tangram  
tel : 3514899122  
e-mail: safespacecagliari@gmail.com

Gli **Spazi Sicuri per Donne e Ragazze** (SSDR; in inglese Women and Girls Safe Spaces) sono luoghi realizzati per garantire la **sicurezza** fisica ed emotiva delle donne e delle ragazze, che posso accedere a informazioni e servizi e, attraverso percorsi di **empowerment**, migliorare il proprio **benessere** psicosociale e realizzare pienamente i propri desideri e progetti di vita. In Italia questi programmi sono dedicati in maniera specifica a persone con **background migratorio**.

